

فهرست

- 5 ناشر طرفان پڻ ڀول
- 7 مهاڳ
- 7 ذهني صحت جو راز
- 12 ڀار جي ذهني ۽ نفسياتي اوسر
- 14 عقل، سمجھ يا فهم
- 16 ذهني معذوري
- 19 ذهني مرض ۽ معاشرو
- 21 خوابن جو نفسياتي جائزو
- 24 ذهني مرض
- 30 نوجوانن جا نفسياتي مسئلا ۽ انهن جو حل
- 33 ڳڻتي
- 35 گهٽتائي يا مونجهه
- 37 انسان تي تعويذ، سڳن ۽ ڦيڻن جو نفسياتي اثر
- 39 مرگهي
- 42 نند
- 43 بي خوابيءَ جا اثر
- 45 نفسياتي طريقه علاج
- 50 نفسياتي بيمارين ۾ هنگامي حالتون
- 54 دهشتگرديءَ جا نفسياتي سبب ۽ اثر